



Gesellschaft und Leben

Arnstorf

Veranstaltungen im Buddhistischen Zentrum Jägerndorf,

Holzhamer Straße 5, Telefon: 08723/ 2396, info@zentrum-jaegerndorf.de

✉ 2001

Fr., 13. Febr. 09, 20.00 Uhr

Spendenbasis

Das Leben mit dem Herzen annehmen

Mit Hilfe buddhistischer Meditation und Kontemplation die Kraft des Mitgefühls entdecken und üben, furchtlos zu sein.

Der Einführungsvortrag kann auch unabhängig vom WE-Seminar besucht werden.

✉ 2002

Fr., 27. März, 19.00 Uhr – So.,

29. März .09, 13.00 Uhr

Details bitte im Zentrum selbst erfragen.

Leitung: Lama Öser (Dieter Bünker), Meditationslehrer

Eine Einführung in die Kunst des Meditierens im Sitzen, Stehen, Gehen und Liegen

Nichts fällt den meisten Menschen schwerer, als still zu sein. Tag und Nacht dreht sich das Karussell der Gedanken und Eindrücke.

An diesem Wochenende werden wir uns damit befassen, wie wir uns in allen Lagen und an allen Orten für unser gegenwärtiges Leben öffnen können, wie wir nicht nur auf dem Meditationskissen, sondern ebenso im Alltag den Geist in die Stille bringen und Kraft daraus gewinnen.

✉ 2003

Fr., 10. Apr., 16.00 – So., 13. Apr.

09, 13.00 Uhr

Leitung: Paul Waibl, 20-jährige Lehrerfahrung

Details bitte im Zentrum selbst erfragen.

Buddhistische Sichtweisen und erleuchtete Aktivität - Osterseminar

Das auf Unwissenheit und Gewohnheiten beruhende Festhalten an der Wirklichkeit der eigenen Person und der äußeren Welt verstellt uns den Blick auf die wahre Natur aller Erscheinungen. Wir beschäftigen uns mit den philosophischen Sichtweisen im Buddhismus und den stufenweisen Erklärungen des Buddha, wie wir uns von falschen Vorstellungen befreien und zu den uns innewohnenden Qualitäten gelangen können, die unser eigentliches Wesen ausmachen.

Für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.



Gesellschaft und Leben Arnstorf

Fr., 8. Mai 09, 20.00 Uhr
Spendenbasis

✉ **2004**

Schwierigkeiten im Alltag erkennen und lösen

Für alle, die den Alltag für ihren spirituellen Weg nutzen möchten ist Geistesstraining unerlässlich. Wir lernen Leid verursachende Muster und Haltungen zu erkennen und sie durch die Meditationspraxis schrittweise zu verändern. Der Einführungsvortrag kann auch unabhängig vom WE-Seminar besucht werden.



Buddhistisches Zentrum Jägerndorf

Hier können Sie eine Einführung in die Meditation und einen Einblick in die buddhistische Lehre erhalten.

- 13.3. - 20h** Das Leben mit dem Herzen annehmen (Vortrag)
- 27. - 29.3.** Kunst des Meditierens im Sitzen, Stehen, Gehen & Liegen
- 10. - 13.4.** Buddhistische Sichtweisen und erleuchtete Aktivität
- 8.5. - 20h** Schwierigkeiten im Alltag erkennen und lösen (Vortrag)

Jeden Dienstag um 20:00: Meditation und Themen des Buddhismus, offen für alle
Jeden Donnerstag, 19:30h: Meditieren mit Anleitung, für Anfänger & Geübte geeignet

Informationen: Buddhistisches Zentrum Jägerndorf - Holzhamer Straße 5 - 94424 Arnstorf
Tel 08723-2396 Fax 08723-3768 info@zentrum-jaegerndorf.de www.zentrum-jaegerndorf.de



Gesellschaft und Leben

Arnstorf

Mi., 18. März. 09, 19.30 Uhr,
VHS Unteres Schloß,
1 Abend / € 10,00 Festpreis
Leitung: Angela Edler
Musikheilpädagogin
**Bitte mitbringen: Unterlage,
Decke, Tuch zum abdecken der
Augen, nur falls vorhanden:
Rassel oder Schamanentrommel**

☒ 2005

Schamanische Klangtrance

In der schamanischen Klangtrance gehen wir in einen erweiterten Bewusstseinszustand, der uns mit dem „großen wissenden Feld“ in uns verbindet. Geführt von der monoton geschlagenen Trommel und unterstützt von den heilsamen Klängen des Tam-Tam Gongs, lösen wir unseren Geist aus den Verstrickungen des Alltags und gehen auf eine Reise, zur Weisheit unserer Seele, bzw. zu unseren Helfern aus der Tier und Pflanzenwelt oder zu unseren Ahnen. Im Klangraum „erinnern“ wir uns der Einheit mit dem „großen Ganzen“. Das stärkt für den Alltag, bringt unsere Selbstheilungskräfte zur Entfaltung und lässt uns die nächsten „notwendigen“ Schritte klarer sehen.

Mi., 24. Juni 09, 19.30 Uhr,
VHS Unteres Schloß,
1 Abend / € 10,00 Festpreis
Leitung: Angela Edler
Musikheilpädagogin

☒ 2006

Schamanische Klangtrance

Bitte mitbringen: Unterlage, Decke, Tuch zum abdecken der Augen, nur falls vorhanden: Rassel oder Schamanentrommel.

Mi., 13. Mai 09, 19.30 Uhr,
VHS Unteres Schloß,
1 Abend / € 10,00 Festpreis
Leitung: Angela Edler
Musikheilpädagogin

☒ 2007

Lieder der Kraft

Ist eine Einladung zu einem freudigen musikalischem Gemeinschaftserlebnis. Wir singen einfache einstimmige Lieder aus verschiedenen Kulturen. Sie werden Kraftlieder genannt, denn sie können uns in Kontakt mit unserer Lebensfreude und Lebendigkeit bringen. Mit verschiedenen Übungen werden wir unsere Stimmen und unser Körper und Rhythmusgefühl stärken und schon kann`s losgehen!



Gesellschaft und Leben

Arnstorf

Mi., 11. März. 09, 20.00 Uhr,
VHS Unteres Schloß,
1 Abend / € 10,00 Festpreis
Leitung: Angela Edler
MusikHeilpädagogin
Schamanisch Praktizierende

☒ 2008

Schamanismus – Altes Wissen für eine neue Zeit

Zurück zur Einheit von Körper Geist und Seele
Schamanismus ist das ursprünglichste Heilungsverfahren
und die älteste Lehre der Menschheit, über das
Zusammenwirken der universellen Kräfte und die
Entstehung von Krankheiten. Schamanismus ist nicht als
Religion sondern als eine LEBENSART zu verstehen.
Diese Lebensart respektiert die Verbundenheit aller
Lebewesen auf unserem Planeten.
Wie können wir durch Schamanismus Kraft für unseren
Alltag gewinnen und Heilung erlangen?

Sa., 4. Apr., 09, 9.30 - 17.30Uhr,
weiter Termine: Sa., 20. Juni und
Sa., 1. Aug. 09
Schönau, Praxis Dr. Irmgard
Hespelt, Baron-Riederer-Str. 35
Leitung: Dr. med. Irmgard
Hespelt, Ärztin
€ 40,00 ohne eigene
Familienaufstellung
€ 120,00 mit eigener
Familienaufstellung

☒ 2009

Tagesseminar: Familienaufstellungen

Familienaufstellungen bringen verborgene Verstrickungen
in einer Familie ans Licht und bewirken tiefgreifende
Lösungen. Besonders bewährt haben sich Aufstellungen
bei folgenden Anliegen: Krisen in der Paarbeziehung -
Nach Trennung oder Scheidung - Konflikte mit Eltern,
Geschwistern oder Schwiegereltern - Auffälliges
Verhalten oder Krankheit eines Kindes - Unterstützung
der Heilung bei körperlichen und seelischen Krankheiten
und Ess-Störungen - Wie geht es beruflich bestmöglich
weiter? Nach einem lebendigen Einführungsvortrag
arbeiten wir praktisch mit Familienaufstellungen.

Ärger vermeiden! Anmelden heißt auch erscheinen!



Gesellschaft und Leben Arnstorf

Mo., 4. Mai 09, 19.30 Uhr,
Rathaus Schulungsraum
1 Abend / € 7,00
Leitung: Irmgard Schnellberger

☒ 2010

Abenteuer Kind - Vom Kind zum Erwachsenen

Seit ihrer Geburt sind uns unsere Kinder anvertraut. Sie tragen ihren eigenen inneren Bauplan, ihre individuellen Anlagen und Persönlichkeitsmerkmale in sich, die es zu fördern und zu formen gilt. Naturgemäß treten in den Entwicklungsprozessen der Kinder Disharmonien auf, die sich in den verschiedensten Krankheitsbildern und Ausprägungen äußern können: Bauchschmerzen, Kinderkrankheiten, Akne, Pubertätskrisen, Aggressionen, ADS -Syndrom, Hyperaktivität etc.

Die Naturheilkunde bietet hierzu eine Fülle von Möglichkeiten, die unsere Kinder in ihren Entwicklungsphasen unterstützen, ihnen helfen Krisen zu überwinden und gestärkt aus diesen hervorzugehen. In diesem Vortrag werden Therapiemöglichkeiten der verschiedenen kindlichen Krankheitsbilder aufgezeigt, die es ermöglichen, die Hintergründe und Ursachen der Krankheitsbilder und Störungen zu erfassen, damit wir die Natur unserer Kinder verstehen lernen.

Di., 31. März 09, 18.30 Uhr,
Rathaus Schulungsraum
1 Abend / € 42,00
Leitung: Irene und Wilfried
Damböck

☒ 2011

Lebensmitteltestung mit dem Pendel.

„Hilfe als Selbsthilfe“ Was in der Naturheilkunde schon lange als Selbstverständlichkeit gilt, - das Arbeiten mit dem Pendel – erlernen Sie in diesem Seminar von Grund auf, für die eigene Anwendung.

Die vermittelten Grundkenntnisse mit dem Pendel sowie das auspendeln von Lebensmitteln werden Sie in Staunen versetzen.

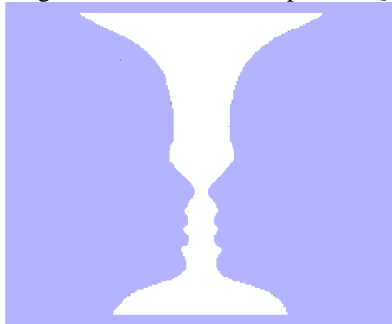
Mit Magie und Aberglauben hat das Pendeln nichts zu tun. Im Gegenteil, eine Technik die Jahrtausende angewandt wurde und mehr den je Einzug hält in unserer Gesellschaft.



Gesellschaft und Leben Arnstorf

✉ 2012

Selbsterfahrungsgruppe 2009:
Die Gegenwart -eine unerschöpfliche Quelle



Die Gruppentherapie ist ihren Kinderschuhen entwachsen und hat sich als eine Variante innerhalb der methodischen Vielfalt des psychotherapeutischen Vorgehens etabliert. Nicht zuletzt deshalb, weil sehr genau darauf geachtet wird, an welcher Stelle des individuellen Entwicklungsprozesse man sich gerade befindet und dies bestimmt die Vorgehensweise, nicht eine Ideologie, die „auf Teufel komm raus“ auf Gefühlsausdruck pocht. Außerdem bietet die Gruppe ein geschütztes Lernfeld, das quasi wirklichkeitsgetreu ein Üben von neuen Umgangsweisen untereinander ermöglicht, denn unweigerlich kommen Verhaltensweisen aufs Tablett mit denen man auch „draußen“ aneckt: „Wie sag’ ich es meiner Gruppe – möglichst ohne zu verletzen und mir selbst jedoch treu zu bleiben?“ Eine mögliche Hilfe dabei kann es sein, von dem zu sprechen, was ich gerade erlebe und was ich dabei wahrnehme und was das mit mir macht Auf jeden Fall ist es spannend herauszufinden, wie mir meine Gefühle weiterhelfen können, statt mich, wie leider allzu häufig, mehr oder weniger blockieren.

Diese offene Gruppenabende zu verschiedenen Themen (z. B. Neubeginn + Abschied), Konflikte austragen, Den eigenen Rhythmus finden etc.) basieren auf der Gestalt-Therapie.

Dies ist eine sehr effektive Psychotherapie-Methode Ihre Seelennöte wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Termin: Dienstag, 14tägig Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr

Nähere Informationen und Anmeldung:

Regine Fresser-Kuby M.A., Praxis für Psychotherapie & Klassische Homöopathie
Ried 5, 94424 Arnstorf

Tel. 08723/910584 oder email: Fresser-Kuby@web.de. Anmeldung erforderlich!

Kosten: 25 € pro Abend



Gesellschaft und Leben Arnstorf

Mensch und Wissen

Unter diesem Motto startet eine Reihe zu verschiedenen Themen im Bereich Grundwissen. In diesem Semester liegt der Schwerpunkt auf den wichtigsten europäischen Sagen und Mythen.

☒ 2013

Do., 19. Febr. 09, 19.30 Uhr, VHS
Unteres Schloß,
1 Abend / € 6,00 Festpreis
Leitung: Hans Seidl

Götter, Helden und Heroen

Das Kosmos der Griechen und Römer – Zur Sagenwelt des klassischen Altertums.

☒ 2014

Do., 5. März 09, 19.30 Uhr, VHS
Unteres Schloß,
1 Abend / € 6,00 Festpreis
Leitung: Hans Seidl

Walhall und Weltenbrand

Auch Götter können sterben – Zum germanischen Sagenkreis.

☒ 2015

Do., 12. März. 09, 19.30 Uhr,
VHS Unteres Schloß,
1 Abend / € 6,00 Festpreis
Leitung: Hans Seidl

Gral und Drache

Der ewige Kampf um das Gute und Edle – zum Sagenkreis um König Artus

Was Eltern über „Deutsch“ wissen sollen, damit sie ihren Kindern helfen können.

☒ 2016

Mo., 2. Febr. 09, 19.30 Uhr, VHS
Unteres Schloß
1 Dpstd. / € 6,00 Festpreis
Leitung: Hans Seidl

Die neue Rechtschreibung – Die wichtigsten Fachausdrücke, z. B. Adjektiv, Präfix, Nomen, Verb usw.

☒ 2017

Mo., 9. Febr. 09, 19.30 Uhr,
Rathaus Schulungsraum1 Abend /
1 Dpstd. / € 6,00 Festpreis
Leitung: Hans Seidl

Zur Wortbildungslehre- Zur Zeitenbildung – Zur Satzlehre



Gesellschaft und Leben Arnstorf

Mo., 16. Febr. 09, 19.30 Uhr,
Rathaus Schulungsraum
1 Abend / 1 Dpstd. / € 6,00
Festpreis
Leitung: Hans Seidl

☒ **2018**

Wie erkläre ich Texte? – Wie beantworte ich Fragen zu Texten?

.

Fr., 13. Febr. 09, 19.00 Uhr
VHS Unteres Schloß,
1 Abend / € 10,00
Leitung: Werner Kraus,
Rechtsanwalt

☒ **2019**

Rechtsfragen in Zusammenhang mit Verkehrsunfällen

- Abwehr fremder Ansprüche
- Geltendmachung eigener Schäden
- Strafrechtliche Konsequenzen

Fr., 13. März 09, 19.00 Uhr
VHS Unteres Schloß,
1 Abend / € 10,00
Leitung: Werner Kraus,
Rechtsanwalt

☒ **2020**

Rechte und Pflichten des Mieters

Inserat Seidl
Inserat Kraus