



Spezial Arnstorf

Mo., 14. Febr. 11, 16.45 Uhr,
Grundschule Arnstorf, Aula,
10 Std. / € 30,00 Festpreis,
Barzahlung
Leitung: Christine Pröckl
**Bequeme Kleidung, dicke
Socken oder Gymnastikschuhe**

Mi., 16. März 11, 16.00 Uhr,
Parkwohnstift Arnstorf,
Gymnastiksaal
10-er Karte € 48,00,
Leitung: Susanne Fink
**Bequeme Kleidung, dicke
Socken oder Gymnastikschuhe**

Mi., 16. März 11, 17.00 Uhr,
Parkwohnstift Arnstorf,
Gymnastiksaal
10-er Karte € 48,00,
Leitung: Susanne Fink
**Bequeme Kleidung, dicke
Socken oder Gymnastikschuhe**

Fr., 8. April 11, 17.00 – 19.30
Uhr, VHS Unteres Schloß,
Eingang Wochenmarkt
2 Std/ € 20,00 Barzahlung
Leitung : Angela Edler,
Schauspielerin u.
Theaterpädagogin
Mädchentrainerin
Musikheilpädagogin

☒ 2136

Orientalischer Kindertanz (ab 6 Jahre)
Der orientalische Tanz ist wie geschaffen, um die Freude an Körper und Bewegung zu fördern. Spielerisch bekommen die Kinder so eine gute Körperbeherrschung. Der Tanz macht beweglich und selbstbewusst, kräftigt alle Muskeln und sorgt für eine gute Haltung.

☒ 2137

**Modernes Kinderballett (4 – 6 Jahre) –
Zusammenarbeit mit TZ Eggenfelden**
Ein Körpertraining, das auf Grundelementen von Ballett, Jazz und Modern Dance basiert. Besonderen Wert wird auf Körperhaltung gelegt. Der Unterricht entspricht der kindlichen Vorstellungswelt und schließt Improvisationsspiele mit ein.

☒ 2138

**Modernes Kinderballett (6 – 10 Jahre)
Zusammenarbeit mit TZ Eggenfelden**
Zu Pop-Jazz-HipHop Musik trainieren wir unseren ganzen Körper. Die Kinder werden in Haltung, Koordination, Beweglichkeit und Ausdruck geschult. Wir erarbeiten Choreographien – für alle die Freude am Tanz haben.

☒ 2139

**Power Girl-Girl Power
Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
für Mädchen von 12 - 16**
Wann hört bei Dir der Spaß auf ? Kannst Du klar und deutlich Nein sagen, wenn Dir eine Situation nicht gefällt? Wir üben in Rollenspielen, wie Du Dich in verschiedenen Situationen(Disco/ Party) behaupten und notfalls auch verteidigen kannst.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe



Spezial Arnstorf

Sa., 19. März 11, 9.00 – 12.00
Uhr, Aula Grundschule,
3 Std / € 15,00

Leitung: Christine Pröckl
Mitzubringen: **Bequeme
Kleidung, dicke Socken oder
Gymnastikschuhe und
Getränke**

☒ 2140

Workshop - Orientalischer Tanz ab 12 Jahre

Der orientalische Tanz ist wie geschaffen, um die Freude an Körper und Bewegung zu fördern. Spielerisch bekommen die Kinder so eine gute Körperbeherrschung. Der Tanz macht beweglich und selbstbewusst, kräftigt alle Muskeln und sorgt für eine gute Haltung.

Fr., 25. Febr. 11, 16.00 – 17.00
Uhr, Praxis Brunner & Brandl,
Parkwohnstift
8 Std / € 60,00

Leitung: Alexander Brunner

☒ 2141

Stark im Kreuz – Die neue Rückenschule nach KDDR Standard Rückenschule für Kinder

Die Rückenschule ist ein Konzept in dem ein rückenfreundliches Verhalten im Alltag vermittelt wird.

Mo., 14. März 11, 17.00 Uhr,
Rathaus Schulungsraum,
10 DpStd. / € 50,00, Festpreis,
Barzahlung

Leitung: Angelika Gabor

☒ 2142

Qualitraining II

Der Qualifizierende Hauptschulabschluss ist ein erster bedeutender Meilenstein für einen erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben. Mit dem Quali - Trainingskurs werden die Schüler an die Anforderungen dieser Prüfung unterrichtsnah herangeführt. Unterrichtsstoff wird wiederholt und Übungsanleitungen gegeben.

Fr., 6. Mai 11, 14.00 – 15.00 Uhr
Praxis für Ergotherapie
Schönauerstr.19 a

6 x 90 Minuten; 2 Elternabende
incl. aller Materialien 110 €

Leitung: Petra Thaler; Lydia
Niedermeier; Ergotherapeutinnen;
Zertifizierte MKT -Trainer

☒ 2143

Marburger Konzentrationstraining für Vorschulkinder

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die ihre Konzentrationsfähigkeit für den Schulstart (Vorschulbereich) trainieren wollen. **Das Training findet in Kleingruppen** statt. Dabei soll die **Selbststeuerung und Selbständigkeit** bei der Bearbeitung von Aufgaben erhöht werden, ebenso wird **strukturiertes und planvolles Arbeiten** trainiert. Ein **angemessener Umgang mit Fehlern und Frustration** ist ebenfalls Teil des Programms.



Spezial Arnstorf

Do., 8. März 11, 13.00 - 16.00
Uhr, VHS Unteres Schloß
5 UE / € 33,00 Festpreis
Leitung: Johannes Pfister,
Wirtschaftsinformatiker (FH)

☒ 2144

VERKLIKT NOCHMAL - Internetskurs für Kinder und Jugendliche TEIL1

Alles Wissenswerte und Interessante um sich im Internet sicher und unbedroht zu bewegen. Worauf solltet Ihr achten und welche Dinge sind NICHT okay. Hier erfährt Ihr es und das wird Euch helfen auf gefährliche Situationen souverän und richtig zu reagieren.
Ab 12 Jahren und das Ganze natürlich zum Taschengeldpreis von 33,- Euro.

Do., 10. März 11, 13.00 - 16.00
Uhr, VHS Unteres Schloß
5 UE / € 33,00 Festpreis
Leitung: Johannes Pfister,
Wirtschaftsinformatiker (FH)

☒ 2145

JETZT NEU! VERKLIKT NOCHMAL - Internetskurs für Kinder und Jugendliche TEIL2

Aufbauend auf VERKLIKT NOCHMAL - Teil1 mit noch mehr Zeit für Praxisbeispiele, wie CHATTEN, legale Musik, sicheres Spielen usw.
Ab 12 Jahren und das Ganze natürlich zum Taschengeldpreis von 33,- Euros.
Zusatztermine auf Nachfrage möglich.

Mo., 5. Sept. 11, VHS Unteres
Schloß
jeweils Mo. bis Fr.: 9.30 Uhr bis
11 Uhr
5 Dpstd / € 35,00 (inkl. Material)
Leitung: Rolf Bischoff

☒ 2146

Sommerkurse für Schüler

Kursleiter: Rolf Bischoff unterrichtet Englisch an der Staatlichen Realschule Arnstorf und ist seit über zehn Jahren VHS-Dozent für Englisch in der Jugend- und Erwachsenenbildung.

Kurs I:

Zielgruppe: die 5. Klassen der Realschule.
Kursinhalt: Wiederholung der grammatischen Strukturen und Konversationsübungen

Kurs II:

Zielgruppe: die 6. Klassen der Realschule.
Kursinhalt: Wiederholung der grammatischen Strukturen, Konversationsübungen und Vorbereitung auf den Jahrgangsstufentest.