



Bitte

Wunschtermin  
reservieren!

Für kürzere Wartezeiten und einen reibungslosen Ablauf ist die Online-Reservierung Ihres Termins notwendig. Wir freuen uns auf Sie!

Montag

**19.07.**

16:30–20:30 Uhr

**ARNSTORF**

Schulzentrum Arnstorf

Eggenfeldener Str. 43

[www.blutspendedienst.com/arnstorf](http://www.blutspendedienst.com/arnstorf)

**Schnell zum Wunschtermin:**

1. Website aufrufen oder QR-Code scannen
2. Anmelden
3. Termin wählen
4. Bestätigung per E-Mail bekommen

**Bitte mitbringen:** Personal- und Blutspendeausweis (falls vorhanden)!



Infos: 0800 11 949 11 (kostenfrei)

oder [info@blutspendedienst.com](mailto:info@blutspendedienst.com)

**Überprüfen der Spendefähigkeit:**

[blutspendedienst.com/spendecheck](http://blutspendedienst.com/spendecheck)

**Blutspendedienst**  
des Bayerischen Roten Kreuzes

