



Für kürzere Wartezeiten und einen reibungslosen Ablauf ist die Online-Reservierung Ihres Termins notwendig. Wir freuen uns auf Sie!

**Montag**  
**12.01.**  
**16:30–20:30 Uhr**

## **ARNSTORF**

Schulzentrum Arnstorf, Parkpl. oben vor Sporthalle  
Eggenfeldener Str. 43

[www.blutspendedienst.com/arnstorf](http://www.blutspendedienst.com/arnstorf)



### **Schnell zum Wunschtermin:**

1. Website aufrufen oder QR-Code scannen
2. Anmelden
3. Termin wählen
4. Bestätigung per E-Mail bekommen

**Bitte mitbringen:** Personal- und Blutspendeausweis (falls vorhanden)!

**i** **Infos:** 0800 11 949 11 (kostenfrei)  
oder [info@blutspendedienst.com](mailto:info@blutspendedienst.com)  
**Überprüfen der Spendefähigkeit:**  
[blutspendedienst.com/spendecheck](http://blutspendedienst.com/spendecheck)



**Blutspendedienst**  
des Bayerischen Roten Kreuzes