



Älter werden – gesund bleiben

Gesundheitsimpulse für die Generation 55+
im Landkreis Rottal-Inn

„Wer rastet, der rostet“

Referent: René Kurtz, Gesundheitsexperte

Termin: Mittwoch, 21. Mai 2025, 17:00 Uhr

Ort: Franz-Randak-Haus, Landshuter Straße 34, Eggenfelden

„Heute für morgen rechtlich vorsorgen: Patientenverfügung & Co.“

Referentinnen: May-Britt Thießen und Sylvia Migliore, Betreuungsstelle Rottal-Inn

Termin: Dienstag, 27. Mai 2025, 17:00 Uhr

Ort: Großer Sitzungssaal Landratsamt Rottal-Inn, Ringstr. 4-7, Pfarrkirchen

„Richtig auftanken/trinken - (k)ein Problem?!“

Referentin: Johanna Wimmer, Diätassistentin AELF

Termin: Mittwoch, 4. Juni 2025, 17:00 Uhr

Ort: Rottal-Inn Kliniken Eggenfelden, Vortragsraum, Simonsöder Allee 20, Eggenfelden

„Dr. Google - wie gehe ich mit Gesundheitsinformationen um?“

Referent: René Kurtz, Gesundheitsexperte

Termin: Mittwoch, 2. Juli 2025, 17:00 Uhr

Ort: AMEOS Klinikum Inntal, Jakob-Weindler-Straße 1, Simbach am Inn

**Kostenlos und
ohne Anmeldung**

